



### **Was** ist eine Gefährdungsbeurteilung psychischer Belastungen am Arbeitsplatz?

Die Gefährdungsbeurteilung psychischer Belastungen zielt darauf ab, herauszufinden, ob Mitarbeiter psychischer Gefährdungen am Arbeitsplatz ausgesetzt sind, die die Gesundheit oder die Sicherheit beeinträchtigen könnten. Dabei geht es um eine neutrale Betrachtung der Tätigkeitsmerkmale und Erfassung von Belastungen.

### **Warum** sollte eine Gefährdungsbeurteilung psychischer Belastungen durchgeführt werden und was wird gemessen?

Einerseits ist die Gefährdungsbeurteilung aller Gefährdungsfaktoren gesetzlich vorgeschrieben. So schreibt § 5 des Arbeitsschutzgesetzes eine „Beurteilung der Arbeitsbedingungen“ vor. Andererseits sollte eine Gefährdungsbeurteilung psychischer Belastungen regelmäßig durchgeführt werden, um belastende Arbeitsbedingungen zu identifizieren, Verbesserungsmaßnahmen zu entwickeln und die Arbeit so gesund wie möglich zu gestalten. Bei der Gefährdungsbeurteilung psychischer Belastungen werden die folgenden Arbeitsbereiche betrachtet:

- die Arbeitsorganisation
- der Arbeitsinhalt
- die Arbeitsmittel und -umgebung
- die sozialen Beziehungen

## **Wie läuft die Gefährdungsbeurteilung psychischer Belastungen ab und was muss beachtet werden?**

Für die Gefährdungsbeurteilung psychischer Belastungen gibt es keine Durchführungsvorschriften und (noch) keinen allgemein anerkannten Standard. Außerdem gibt es keine Grenzwerte und keine vorgegebenen Einheiten für psychische Belastungen. Technische Geräte sind zur Messung von Belastungen nicht geeignet – darüber hinaus wird es solche Geräte vermutlich auch nie geben. Aus diesen Gründen ist der Einsatz geeigneter Erhebungsmethoden aus der empirischen Sozialforschung sinnvoll. Mithilfe eines wissenschaftlich fundierten Erhebungsverfahrens können Sie Belastungen messen und erkennen, um relevante Handlungsfelder zu identifizieren und anschließend Maßnahmen abzuleiten und umzusetzen. Anhand eines Fragebogens erfassen wir orientierend, zeit- und kostengünstig die Arbeitsbedingungen der Beschäftigten. Die Fragen sind nach den oben genannten Arbeitsbereichen gegliedert und können unserem Beispielfragebogen entnehmen. Die Antworten der Mitarbeiter bilden die Grundlage für Verbesserungen der Arbeitsbedingungen und für die Erhaltung ihrer Gesundheit im Arbeits- und Berufsleben.

Verantwortlich für die Gefährdungsbeurteilung ist in erster Linie die Unternehmensleitung oder Geschäftsführung. Um jedoch zu verhindern, dass einzelne Fragebögen eingesehen werden, und zur Wahrung der Anonymität Ihrer Mitarbeiter sollte die Auswertung von einem externen Unternehmen durchgeführt werden. In diesem Zusammenhang bieten wir Ihnen das Komplettpaket: wissenschaftliche Datenerhebung und -analyse sowie die finale Berichterstellung. Anhand der Ergebnisse der Befragung werden sinnvolle Handlungsfelder abgeleitet und in Zusammenarbeit mit Lorenz & Strombach Consulting implementiert.

## **Kontakt**

Benötigen Sie Hilfe bei der Erstellung oder Durchführung Ihrer Gefährdungsbeurteilung?

Dann kontaktieren Sie uns und wir helfen Ihnen gerne weiter:

GUT BEFRAGEN  
Kerkrader Straße 11  
35394 Gießen

Telefon: +49 641 94439780  
Telefax: +49 641 94439781  
Mobil: +49 160 3765431

Email: [info@gutbefragen.de](mailto:info@gutbefragen.de)  
[www.gutbefragen.de](http://www.gutbefragen.de)

GUT     
BEFRAGEN